GALLARDI LAURA

Ruolo di Omega-3 ed Omega-6 nella salute materno-fetale: formazione ed informazione per un'assistenza ostetrica appropriata

ABSTRACT

INTRODUZIONE. Il fine dell'elaborato è fornire adeguate competenze, rispetto n-3 PUFA all'ostetrica responsabile della gravidanza fisiologica, travaglio, parto e puerperio.

OBIETTIVO. Analizzare se l'assunzione di n-3 PUFA possa apportare benefici allo sviluppo della salute materno-fetale e prevenire alterazioni di probabile origine placentare.

METODI. Per la stesura della tesi descrittiva è stata svolta una lettura analitica e critica di pubblicazioni scientifiche e materiale bibliografico. Il materiale è stato ricercato sul sito della U.S. National Library of Medicine National Insitutes of Health.

RISULTATI ATTESI. N-3 PUFA svolgono importanti funzioni per lo sviluppo fetale e per il mantenimento della fisiologia materno-fetale.

CONCLUSIONI. Un apporto adeguato di PUFA n-3 in gravidanza è associato positivamente con lo sviluppo delle capacità visive e cognitive del feto, con la riduzione dell'incidenza della depressione post-partum, con i disturbi allergici e come terapia per il danno ipossico/ischemico dei neonati. Sono presenti studi contrastanti rispetto effetti positivi sull'avvio del parto pretermine. PUFA n-3 non svolgono apparentemente attività modulatorie sulle alterazioni placentari responsabili della Preeclampsia.