MOGAVERO GIULIA

La continuità dell'assistenza in travaglio - parto - postpartum: evidenze e applicabilità.

ABSTRACT

La continuità dell’assistenza, il supporto emotivo continuo e l’assistenza ostetrica one-to-one sono tre modalità assistenziali appropriate e raccomandate dalla letteratura scientifica per le loro ripercussioni positive su esiti rilevanti della gravidanza e del parto, quali: minor ricorso all’analgesia peridurale, aumentata frequenza di parti vaginali spontanei, ridotta frequenza di parti vaginali operativi e tagli cesarei e ridotta incidenza di insoddisfazione per l’assistenza ricevuta.

OBIETTIVI. Gli obiettivi principali di questo lavoro sono stati: definire con chiarezza i principi di queste tre modalità assistenziali evidenziandone l’importanza e le ripercussioni cliniche e non solo quelle relazionali, con un’analisi approfondita della letteratura scientifica; e verificare l’applicabilità e l’efficacia clinica della continuità dell’assistenza dall’inizio della fase attiva del travaglio fino al termine del periodo postpartum, con uno studio prospettico in una realtà specifica.

CONCLUSIONI. Queste tre modalità dovrebbero essere garantite da tutti i servizi di maternità, in quanto garantiscono la sicurezza e la qualità dell’assistenza.

Dallo studio è emerso che la continuità dell’assistenza per tutto il periodo del parto è stata garantita solo nel 20% dei casi e, dove è stata garantita, i risultati sembrano confermare alcuni dati della letteratura.

PROPOSTE. Soffermando l’attenzione sull’applicabilità della continuità dell’assistenza e dell’assistenza ostetrica one-to-one le proposte sono:

- Formazione comune a tutti gli studenti di tutti i Corsi di Laurea e delle Specializzazioni che si occupano dell’assistenza al percorso nascita.
- Formazione basata sulla promozione di esperienze sul campo di continuità dell’assistenza e assistenza one-to-one.
- Riorganizzazione dell’offerta assistenziale su percorsi di continuità dotati di strumenti idonei.
- Riorganizzazione dei servizi riducendone la frammentazione e promuovendo modelli di flessibilità del lavoro.
- Analisi dei carichi di lavoro delle professioniste ostetriche.