GIULIANA LAURA

Bilanci di salute in puerperio: scelte assistenziali appropriate.

ABSTRACT

Per puerperio si intende quel periodo della vita sessuale femminile che va dall'espletamento del parto alla ripresa dell'attività ciclica ovarica.

Postparto e puerperio, sono sinonimi secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, non ufficialmente definiti, ma tradizionalmente intesi come le prime 6 settimane dopo la nascita (precisamente da 1 ora dopo il secondamento).[i]

Per molte donne l'adattamento alla maternità ed il recupero totale fisico può richiedere più tempo e un supporto ulteriore da parte dell'ostetrica, professionista sanitario in grado di garantire la salute globale della diade madre-neonato, secondo i principi della continuità assistenziale anche dopo la dimissione ospedaliera.

L'**obiettivo generale** del lavoro è stato quello di esplorare il periodo del post-partum in relazione ai bisogni materni e neonatali, delineando gli ambiti socio-sanitari e le figure professionali attualmente coinvolte, con il fine ultimo di sottolineare la specificità e le competenze dell'ostetrica nell'assistenza a domicilio di questo particolare periodo di vita.

Attraverso la rielaborazione di testi dedicati, la conduzione di una ricerca bibliografica interrogando le banche dati principali ed il confronto con le raccomandazioni contenute nella linea guida *Postnatal Care* del *Nice* [45], è stata costruita una scheda al fine di documentare il puerperio dal punto di vista clinico-assistenziale.

La visita ostetrica domiciliare è basata sull'osservazione della donna, della sua salute, del suo ambiente domestico, della salute del neonato.

Poiché il puerperio rappresenta un periodo vulnerabile per la diade madre-neonato, la pianificazione dell'assistenza in questa fase è di fondamentale importanza ed andrebbe discussa già durante la gravidanza, periodo in cui l'ostetrica incontra la gestante e si pone come obiettivo il rafforzamento dell'autostima, delle naturali competenze materne di accudimento, della promozione della relazione materno-neonatale e dell'allattamento al seno.

---

[i] World Health Organizzation. Postpartum care of the mother and newborn: a practical guide.Report of technical working group, Geneva,1998