BOSCARATO ERIKA

La gravidanza nella donna celiaca: specificità assistenziali, criticità e ruolo dell'ostetrica.

ABSTRACT

Il miglioramento delle tecniche diagnostiche e l'aumento della prevalenza della celiachia negli ultimi anni, ha comportato un aumento di donne in cui si conosce la coesistenza di gravidanza e celiachia.
L'obiettivo di questo elaborato è stato quello di valutare come la celiachia possa influire sulla salute sessuale e riproduttiva delle donne, mediante un'analisi degli studi disponibili in letteratura e l'osservazione della pratica clinica.
E' stata condotta una ricerca bibliografica in database, quali Pubmed e Ovid, e su riviste pubblicate dall'Associazione Italiana Celiachia, al fine di comprendere la natura e le caratteristiche della celiachia, i consigli alimentari appropriati per le donne celiache in gravidanza e i suggerimenti per convivere meglio con alcuni discomfort tipici della gravidanza.
Presso l'Ambulatorio della Celiachia dell'Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino è stata condotta una analisi delle cartelle cliniche di 10 donne celiache che negli ultimi cinque anni avevano iniziato una gravidanza: l'obiettivo era comprendere quali fossero le criticità legate alla gravidanza di donne celiache e analizzarle nel dettaglio.
Le conoscenze ricavate diventano utili strumenti per garantire una corretta assistenza alla gravidanza da parte dell'ostetrica.
PAROLE CHIAVE: celiachia, gravidanza, ostetrica, DPG, compliance, discomfort, informazione.