

Abstract

Gli obiettivi della presente tesi sono illustrare la massoterapia ed il suo utilizzo nella pratica ostetrica, verificare la riproducibilità degli studi presenti in letteratura ed indagare l'effettiva efficacia ed eventuali benefici apportati dall'uso del massaggio durante il travaglio di parto.

Il fine è stato raggiunto tramite una revisione della letteratura disponibile ed attraverso uno studio pilota caso - controllo effettuato presso l'ospedale Maria Vittoria e l'ospedale di Ciriè.

Dall'analisi condotta è risultato che il massaggio durante il travaglio di parto è una strategia di controllo del dolore apprezzata dalle donne, che presentano una maggiore sensazione di rilassamento e livelli di ansia, dolore e tempi del periodo dilatante diminuiti.