

dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP), del Ministero della Salute, del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (C.N.E.S.P.S.). Tramite questa seconda ricerca è stato possibile reperire dati e studi relativi alla correlazione tra DCA e outcome neonatali, e ai benefici a breve e lungo termine dell'allattamento al seno sul neonato.

Conclusioni Il tema trattato è risultato essere quanto mai attuale. Molte organizzazioni nazionali, internazionali e mondiali stanno lavorando a stretto contatto le une con le altre proponendo strategie e progetti per il miglioramento della qualità nutrizionale e per la prevenzione dei DCA. I dati raccolti dimostrano che per raggiungere tali scopi la direzione intrapresa è quella giusta: puntare sull'ambito materno-infantile, rendere consapevoli le donne che, per prevenire errate abitudini alimentari e patologie legate alla nutrizione, bisogna cominciare ad agire in tal senso già durante la gravidanza e in seguito sul neonato, "educandolo" sin da piccolo.

ABSTRACT

Background In the last years the topic of nutritional wellbeing assumed remarkable importance in the Public Health. The World Health Organization (WHO) initiated long prevention programs related to malnutrition and Eating Disorders (ED) such as anorexia nervosa, bulimia nervosa and obesity. Moreover, programs addressed to pregnant women and mothers are born, in order to provide them with information on nutritional wellness